



## Charte Association Fibro Magie

L'association Fibro Magie est une association Loi 1901.

Son adresse postale est : 3 impasse des frères Goncourt 69330 MEYZIEU. L'association est constituée d'un Conseil d'administration de huit personnes, et la présidente est Virginie ZAKARIAN CLAVÉ. Tous les membres interviennent bénévolement pour l'association.

Fibro Magie a été créée en avril 2017, l'association a pour objet d'aider les malades atteints de fibromyalgie et/ ou d'une autre maladie, à rendre visible leur maladie invisible par des actions artistiques.

L'association propose des « fibro cafés » aux adhérents, pour rompre l'isolement social, pour faire de nouvelles rencontres et donner un nouvel allant à leur quotidien. Ces temps d'échanges sont aussi l'occasion d'organiser des actions pour rendre visible l'invisible.

Ces réunions seront proposées un samedi par mois de 14h à 17h, à la Maison des Associations : 20 Place Jean Monnet - 69330 Meyzieu. Lors de ces réunions des intervenants extérieurs pourront proposer une présentation de leurs approches thérapeutiques, sous forme d'atelier de 1h30 maximum, qui seraient susceptibles d'apporter du réconfort dans la gestion du quotidien.

### **Afin de respecter la bienveillance lors de ces réunions, chaque membre s'engage à :**

- **Parler en son « JE »** : les généralités sont habituelles, il est important de se rappeler que nous sommes tous unique. Ce qui est juste pour nous, ne l'est pas forcément pour les autres. Employer le « Je » plutôt que le « On ».

- **Respecter et écouter** la parole de chacun lors des ateliers. On peut être en désaccord sans ressentiment, ni violence verbale. Accueillir les pensées et ressentis de l'autre comme une particularité, un axe possible.

- **Tout ce qui est partagé lors de ces réunions, reste dans ces murs** afin de nous offrir une bulle de confiance. Pour préserver la confiance à chaque atelier, il est bon d'avoir l'assurance que cela reste dans ce cercle intimiste et bienveillant et pour cela il est vraiment important qu'il n'y ait **aucune comparaison, aucun jugement**. Nous sommes tous uniques et différents, chacun avance à son rythme sur son chemin.

- **Pas de propos politique, discriminatoires** lors des prises de paroles. Ces réunions ont une dynamique de ressources et de réconforts, avançons ensemble sur ce chemin et laissons les positions qui divisent à l'extérieur.

- Offrir aux autres participants et à lui-même la chance **d'échanger ses réussites, ses victoires, ses sourires et sa bonne humeur**. Nous connaissons cette « réalité » qui nous réunit (la maladie), essayons de nous garder une bulle de douceur et de réconfort pour nous donner une nouvelle dynamique et aussi participer aux projets de l'association pour « Rendre visible l'invisible ».

- **Prévenir de sa présence / absence** aux ateliers et au Fibro Cafés, pour maintenir une organisation fluide.

- Etre présent en début de réunion afin de garantir la richesse des échanges puisque les ateliers débutent à 15h30, le temps de partage débute à 14h.

>> Pour les personnes qui participent au Fibro Cafés vous pourrez partir plus tôt que 17h si vous le souhaitez, vous êtes la seule personne à ressentir et connaître les messages de votre corps, alors respectez-les, respectez-vous.

>> Une seule chose est demandée aux personnes qui participent à l'atelier, merci de respecter que **l'atelier débute bien à 15h30 et d'arriver à 15h15 maximum**.

- **Les ateliers sont accessibles aux adhérents qui se seront inscrits pour y participer**. Si le nombre limite de participants n'était pas atteint, l'animateur pourrait accepter de les rajouter au groupe le Jour J.

- **Toutes les personnes qui adhèrent à l'association sont désintéressées**. Il est donc formellement interdit de proposer et de pratiquer des soins lors de nos rencontres, tout comme il est interdit de prendre et de demander un RDV avec un thérapeute pendant nos temps de partage.

Bien entendu les thérapeutes ont la possibilité, après avoir demandé à un membre du bureau, de laisser ses cartes pour une diffusion lors des Fibro cafés.

- **Il est interdit pour un adhérent thérapeute de poster des publications de son activité sur le groupe Facebook de l'association**, sans avoir demandé l'autorisation par mail aux membres du CA en amont.

Toutes les publications postées sans demande préalable seront supprimées.

Si cela se produit, l'adhérent thérapeute sera supprimé du groupe Facebook.

Les adhérents peuvent partager et diffuser des ateliers et des événements sur le groupe.

- Pour maintenir l'équité et l'équilibre de cette dynamique, nous demandons aux adhérents de **ne pas demander de rendez-vous aux thérapeutes au cours de nos temps de rencontre** et de s'engager dans leur démarche en dehors du cadre de l'association.

Nous vous rappelons que l'association vous propose des ateliers avec des thérapeutes que les membres du CA ont rencontrés en qui nous avons confiance, avec lesquels nous avons pris la peine d'échanger en amont et de préparer au mieux leurs interventions.

*Les nouveaux adhérents qui arrivent et proposent de leur pratique spontanément ne sont pas dans l'énergie que nous déployons autour de l'association.*

**Notre objectif premier est de rendre visible l'invisible et de créer du lien autour de nos difficultés. Nous avons pour mission, chacun à notre niveau, de maintenir cette dynamique et d'œuvrer pour le bon déroulement de nos rencontres**

Merci donc à chacun de vous de prendre en considération cette charte, et de nous offrir de poursuivre notre engagement dans la meilleure atmosphère possible.

Au plaisir de vous rencontrer, de partager ces futurs ateliers avec vous, de donner une nouvelle direction à la maladie et de nous enrichir de ces moments.

**Les membres de l'association Fibro Magie – Novembre 2018**